

Anmeldung

Anmelden können Sie sich mit Ihrem Kind per E-Mail unter:

info.zahnmedizin@stadt-frankfurt.de

oder telefonisch unter der Telefonnummer:

069 212-33621



Wir freuen uns auf Ihren Besuch!



Stadtrat Stefan Majer
Gesundheitsdezernent
der Stadt Frankfurt am Main

„Zahngesundheit gehört zu einer gesunden Kindheit. Deshalb ist es mir ein besonderes Anliegen, die Gesundheitsförderung von klein auf zu unterstützen.“



So erreichen Sie uns:



Gesundheitsamt

Abteilung Zahnmedizin
Breite Gasse 28
60313 Frankfurt am Main

Telefon: 069 212-33621

info.zahnmedizin@stadt-frankfurt.de
www.gesundheitsamt.stadt-frankfurt.de

Gesundheitsamt in Kooperation mit:



**Arbeitskreis Jugendzahnpflege
für Frankfurt am Main und den
Main-Taunus-Kreis**
Mainluststr. 17
60329 Frankfurt am Main

Herausgeber: Gesundheitsamt | Stadt Frankfurt am Main
Breite Gasse 28 | 60313 Frankfurt am Main
© 2018 Stadt Frankfurt am Main, alle Rechte vorbehalten

Zahnfit – Mach mit! 2019

Kostenlose Zahnputzstunde für Eltern und ihre Kinder bis 3 Jahre



Gesundheitsamt
Frankfurt am Main

Zahnputzstunde Tipps und Informationen

Kleinen Kindern die Zähne richtig zu putzen ist unmöglich, denken Sie? Eigentlich nicht!

Gesund beginnt im Mund ab dem ersten Zahn!

Vom ersten Zahn an können Sie als Eltern entscheidend mithelfen, die Zahngesundheit zu erhalten.

In unserer Zahnputzstunde geben wir Ihnen Tipps, wie Sie und Ihr Kind die tägliche Zahnpflege mit Geduld und Spaß meistern. Ergänzend dazu erhalten Sie das erste Zahnpflegeset.

Selbstverständlich kostenlos!

Unsere Themen:

- Warum sind gesunde Milchzähne so wichtig?
- Wann beginne ich mit der Zahn- und Mundpflege?
- Welche Pflegemittel eignen sich?
- Nach welcher Methode putze ich Kinderzähne?
- Welche Hilfsmittel erleichtern das Zahnen?
- Schnuller oder Daumen? Und die Entwöhnung?
- Tasse ist klasse – weg mit der Nuckelflasche!



Zahnfit – Mach mit! Gesunde Zähne, strahlendes Kinderlachen

Termine

Mittwoch
vormittags von 10:00 - 11:30 Uhr
20. Februar 2019
10. April 2019
26. Juni 2019
25. September 2019
20. November 2019

Treffpunkt:
Foyer im Eingangsbereich



Kinderernährung – Alles ganz einfach?

Im Laufe der Entwicklung Ihres Kindes treten doch immer wieder neue Fragen auf, so zum Beispiel zum Thema Ernährung.



Eltern erhalten viele Ratschläge rund um die Ernährung des Kleinkindes. Das kann im Alltag schnell zur Überforderung führen.

Leckerer, zahngesunder Essen und Trinken muss nicht kompliziert sein!

Ausgewählte Tipps und eine Liste hilfreicher Apps sollen eine übersichtliche Orientierung bieten.

Unsere Themen sind u.a.:

- Wachsen macht hungrig – bereit für feste Nahrung?
- Fertigbrei oder selbst gekocht?
- Von der Beikost zur Familienkost.
- Moderne Lebensmittel – immer gesund?

Wir freuen uns auf einen regen Austausch 😊.

Termine für geschlossene Gruppen gibt es auf Anfrage.