

Chancengerechte Gesundheitsförderung ist wichtiger denn je! Physisch und psychisch gesunde Kinder sind starke Kinder, die die Aufgaben der Zukunft bewältigen können.

Seit 2015 hat sich im Programm der (Mund)Gesundheitsförderung einiges verändert und vor allem verbessert. Alles ist klarer, einfacher und effizienter geworden: das Erzieher/innen-Team wird entlastet, der Stress mit den Eltern minimiert, das Üben der KAI^{plus} Systematik ist leichter in den Einrichtungsalltag integrierbar und auch das häufig vorhandene, weil antrainierte schlechte Gewissen beim Süßgenuss, gehört der Vergangenheit an.

Wenn Sie noch keine BASIS-Fortbildung besucht haben oder Ihre letzte BASIS-Fortbildung vor 2015 stattgefunden hat, dann lassen Sie Überholtes hinter sich und kommen Sie erneut wieder in eine BASIS-Fortbildung. Melden Sie sich bei Ihren Arbeitskreis Jugendzahnpflege (Link <https://www.lagh.de/arbeitskreise>) an.

Die Veranstaltung ist als Fortbildung zur Erlangung der BEP-Qualitätspauschale vom Hessischen Ministerium für Soziales und Integration (HMSI) anerkannt.

Das Referententeam aus drei Fachgebieten, die neuen Inhalte und Materialien und der kreative Austausch in den Workshopgruppen versprechen einen interessanten und erfolgreichen Tag. Gerne beantworten wir Ihre Fragen zur Umsetzung der Gruppenprophylaxe unter Pandemiebedingungen.



Die Fortbildung und der Teilnehmer-Ordner im Wert von 40 Euro sind für Sie kostenfrei.

Sie werden mit einem Frühstücksimbiss, einem Mittagessen und Getränken verwöhnt.

Die ganztägige Fortbildung wird unter Einhaltung der geltenden Abstands- und Hygieneregeln durchgeführt.

Wir freuen uns auf Sie!

BASIS-Fortbildung zur (Mund)Gesundheitsförderung in Hessen

5 Sterne für gesunde Zähne auf Grundlage des BEP



07:30 - 07:50 Uhr	Ankommen und Überreichen der Fortbildungsunterlagen
07:50 - 08:00 Uhr	Begrüßung durch den Arbeitskreis Jugendzahnpflege
08:00 - 09:00 Uhr	Grundlagenvortrag „5 Sterne für gesunde Zähne“
09:00 - 11:15 Uhr	Workshops
11:15 - 11:30 Uhr	Pause
11:30 - 13:30 Uhr	Workshops
13:30 - 14:30 Uhr	Mittagessen
14:30 - 16:30 Uhr	Workshops
16:30 - 17:00 Uhr	Abschluss mit Ausgabe der Teilnahmebescheinigung

Workshop 1 Zusammenarbeit mit Eltern

(Mund)Gesundheitsförderung im Sozialgesetzbuch (§ 21 SGB V) und im Bildungs- und Erziehungsplan: Alle wollen mehr Chancengerechtigkeit durch Gruppenprophylaxe, gerade in Zeiten einer Pandemie. Die pädagogischen Fachkräfte erfahren, was Ihnen an Materialien, Fortbildungen und Unterstützung durch den Arbeitskreis Jugendzahnpflege und durch das die Kita betreuende Patenschaftsteam zusteht.

Im Mittelpunkt des Workshops steht eine gelungene Kommunikation mit den Eltern zu den Schlüsselbotschaften „Eltern putzen Kinderzähne sauber“ und „Vorsorge beim Zahnarzt ab Geburt“. Die Zusammenarbeit mit Eltern spielt in der Gruppenprophylaxe eine sehr große Rolle. Der Workshop dient hier dem Erfahrungsaustausch und der Entwicklung vielfältiger Ideen, wie Erzieher/innen Eltern motivieren können, die Zähne ihrer Kinder nach dem Abendessen rundum sauber zu putzen. Neu sind die digitalen Medien für Eltern. Außerdem wird das 3-tägige Qualifizierungsprogramm [5 Sterne für gesunde Zähne](#) für die BEP-Qualitätspauschale des Landes Hessen vorgestellt.

Workshop 2 Zähne putzen üben (=KAI^{plus} Systematik üben)

Zahnputzübung im Kita-Alltag bedeutet die kindgerechte Zahnputzsystematik KAI^{plus} lernen und üben zu dürfen – unabhängig von Herkunft und Sozialstatus, was in Pandemiezeiten wichtiger denn je ist. Trainiert wird unter Berücksichtigung entwicklungspsychologischer Erkenntnisse und motorischer Fertigkeiten. Dazu gibt es das Zahnputz-Zauberlied als Trainingslied inklusive der 4. Strophe „Jetzt ist meine Mama dran, fängt bei mir zu putzen an...“. Sie erhalten viele wertvolle Tipps zum stressfreien Umgang mit Zahnputzutensilien (Zahnputzübung ohne Becher, Zahnpasta-Teller, etc.) und zu platzsparenden Aufbewahrungsmöglichkeiten für den Kita-Alltag.

Die Fragen „Wie kann man Kindern mit frühkindlicher Karies (Nuckel-Flaschenkaries) helfen“ und „Wann liegt eine Kindeswohlgefährdung vor?“ werden ebenfalls angesprochen.

Workshop 3 Konzept Zuckerfreier Vormittag

Schluss mit Zuckerverbot und schlechtem Gewissen, denn es gibt mit dem Konzept [5 Sterne für gesunde Zähne](#) eine perfekte Lösung für den Umgang mit Süßigkeiten und süßen Getränken. Dabei spielt der Speichel mit seiner Fähigkeit Zähne zu remineralisieren eine entscheidende Rolle. Durch die Verhältnisprävention kann die Umsetzung eines Intervalls, in dem ausschließlich Lebensmittel gegessen werden, die kauaktiv, nicht klebrig und ohne freie Zucker sind, in der Kita endlich gelingen. Wir besprechen, was Kinder den ganzen Tag trinken und zum Frühstück in der Kita essen können, damit die Zahngesundheit gefördert und gleichzeitig das Immunsystem (auch gegen Corona) gestärkt wird.

Zudem erleben Sie, wie die Entwicklung oraler Strukturen „Atmen-Schlucken-Trinken-Kauen-Sprechen“ zusammenhängt und warum sie Grundlage für eine gesunde Entfaltung von Kindern ist. In der Auseinandersetzung mit der pädagogisch fragwürdigen Einteilung von Lebensmitteln in die Kategorien „gesund“ und „ungesund“ werden im Workshop Alternativen zum Begreifen von Lebensmitteleigenschaften für Kinder entwickelt.