

Zahnfit – Mach mit! Termine 2026

Mittwochs von 10:00 bis 11:30 Uhr

- 25. Februar 2026
- 15. April 2026
- 17. Juni 2026
- 16. September 2026
- 18. November 2026

Termine für geschlossene Gruppen
gibt es auf Anfrage.

Anmeldung

Anmelden können Sie sich mit Ihrem Kind
entweder per E-Mail unter:
zahnmedizin.gesundheitsamt@stadt-frankfurt.de

oder telefonisch unter der Telefonnummer:
069 212 33621

Eine Anmeldung ist bis einen Tag vor dem
jeweiligen Termin noch möglich.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Gesundheitsamt Frankfurt am Main

Abteilung Zahnmedizin
Breite Gasse 28
60313 Frankfurt am Main

Fon 069 212 33621

Mail zahnmedizin.gesundheitsamt@stadt-frankfurt.de

Web www.frankfurt.de/zahnputzstunde

Gesundheitswissen auf Social Media:



www.instagram.com/gesundheitsamt_frankfurt

In Kooperation mit:



ARBEITSKREIS JUGENDZAHNPFLGE
für Frankfurt am Main und den
Main-Taunus-Kreis

Impressum

Gesundheitsamt | Stadt Frankfurt am Main
Breite Gasse 28 | 60313 Frankfurt am Main

Titelfoto: [mimagephotos-stock.adobe.com](https://www.mimagephotos-stock.adobe.com); Fotos innen, links:

[@johnalexandr-stock.adobe.com](https://www.johnalexandr-stock.adobe.com), mitte: [@victoria p_-stock.adobe.com](https://www.victoria-p-stock.adobe.com),

rechts: [@Katecat_-stock.adobe.com](https://www.katecat-stock.adobe.com)

Gedruckt auf 100 % Recycling-Papier.

© 2025 Stadt Frankfurt am Main, alle Rechte vorbehalten



Zahnfit – Mach mit! Termine für die Zahnputzstunde 2026

beraten. fördern. schützen.



Zahnputzstunde – Tipps und Informationen

Gesund im Mund beginnt ab dem ersten Zahn!

Kleinen Kindern die Zähne richtig zu putzen, ist möglich und notwendig. Bereits vom ersten Zahn an sollten Eltern gemeinsam mit ihren Kleinen eine Putzroutine entwickeln.

In der kostenlosen Zahnputzstunde des Gesundheitsamts Frankfurt und des Arbeitskreises für Jugendzahnpflege bekommen alle Eltern und Kinder Tipps, wie die tägliche Zahnpflege mit Spaß und Geduld gemeistert werden kann. Ergänzend dazu gibt es ein kostenloses Zahnputzset.

Unsere Themen:

- Warum sind gesunde Milchzähne so wichtig?
- Wann beginne ich mit der Zahn- und Mundpflege?
- Welche Zahnpflegemittel benutze ich? Wie putze ich die Zähne meiner Kinder sauber?
- Welche Hilfsmittel erleichtern das Zahnen?
- Schnuller oder Daumen? Und die Entwöhnung? Tasse ist klasse – weg mit der Nuckelflasche!

Kinderernährung – Alles ganz einfach?

Regelmäßige Zahnpflege ist ein Baustein für gesunde Zähne. Auch die Ernährung spielt eine wesentliche Rolle und ist deshalb ebenfalls Thema in der Zahnputzstunde.



Leckeres, zahngesundes Essen und Trinken ist einfach!

Einige unserer Themen:

- Wachsen macht hungrig – bereit für feste Nahrung?
- Fertigbrei oder selbst gekocht?
- Schritt für Schritt – von der Bei- zur Familienkost.
- Quetschbeutel-Fruchtmus und Co. – sind sie wirklich gesund?